

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



*Соня*

ГБОУ СОШ Б. Глушица № 1 (1-4 классы)

**МЕНЮ**

на 11.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	274
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	503	534
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Компот из изюма.		200	121
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	786	825
Всего:	132,70	1 289	1 360

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,91	витЕ - 1,97	витА - 69,62
43,41	48,77	186,73	витВ2 - 0,36	витВ1 - 0,78	витС - 39,85

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 657,2	Mg - 165,51	Fe - 14,57	К - 521,36
------------	-------------	------------	------------

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.